

[korona | covid-19]

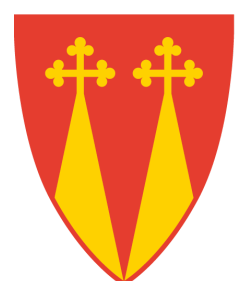
Koronatiltak i Gran kommune

Oppdatert 27. mai 2021

Les mer om lokale
korona-tiltak på
gran.kommune.no

Husk det
aller
viktigste:

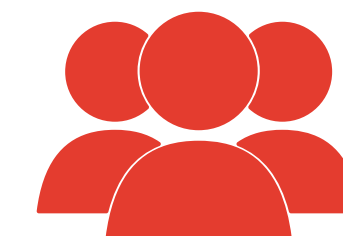
Hold avstand!
Hold hendene rene!
Hold deg hjemme hvis du
er syk!
Hold nede antall personer
du møter!



GRAN KOMMUNE

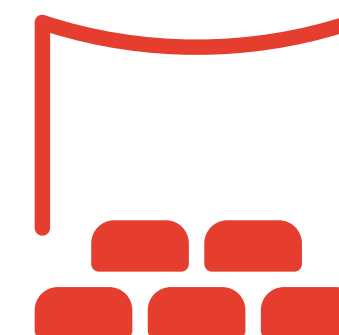
Sosial kontakt og hjemmekontor

- Alle bør begrense sosial kontakt
- Hold én meter avstand til andre, utenom de du bor sammen med, kjæresten din eller én-to faste venner dersom du bor alene.
- Du bør ikke ha besøk av flere enn ti gjester. Hvis alle gjestene er fra samme husstand, kan dere være flere. Du bør helst møte andre utendørs.
- Barn i barnehager og barneskoler kan ha besøk fra egen kohort.
- Ved besøk hjemme, regnes ikke beskyttede med i antallsbegrensningen.
- Alle som kan, bør ha hjemmekontor eller benytte seg av fleksibel arbeidstid.



Arrangementer

- Ikke oppsøk arrangement i andre kommuner, hvis du bor i en kommune med høyt smittenivå.
- Maks 20 personer på private sammenkomster utenom i eget hjem, som for eksempel bursdag i leid lokale. En kan være 30 personer ute.
- Maks 50 personer på arrangement inne, uten faste tilviste sitteplasser.
- Maks 100 personer på idretts- og kulturarrangement inne, som samler deltakere under 20 år fra samme kommune.
- Maks 200 personer på arrangementer inne hvor alle i publikum sitter i faste, tilviste sitteplasser.
- Maks 200 personer på arrangementer ute, og 600 personer fordelt på 3 kohorter á 200 personer - med faste tilviste plasser og to meter avstand mellom kohortene.



Serveringssteder

- Innslipps- og skjenkestopp er klokka 24.00.
- Det bør være minst én meter avstand mellom gjester som ikke bor sammen.
- Registrer kontaktinformasjon til gjester som samtykker til dette.



Idretts- og fritidsaktiviteter

- Barn og unge under 20 år kan delta i fritidsaktiviteter som normalt.
- Voksne kan drive organisert aktivitet inne i grupper på inntil 20 personer, og ute i grupper på inntil 30 personer - så lenge de kan holde minst én meter avstand til hverandre.
- Flere grupper kan samles på samme trenings- eller øvingsarena, hvis gruppene holdes adskilt.
- Lag fra små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere så lenge kommunene har samme smittenivå.
- Toppidrettsutøvere kan trene som normalt, både inne og ute.



Munnbind

- Du bør bruke munnbind på offentlig sted, som butikk, kjøpesenter, bibliotek og lignende, hvis du ikke kan holde minst en meter avstand til andre mennesker.

