

TRENINGSROMMET BRANDBU IDRETSFORENING



AVTALE OM REGLER OG ANSVAR - UBETJENT TRENINGSROM.

All trening skjer på eget ansvar. En er selv ansvarlig for at egen helsetilstand er egnet til fysisk aktivitet, og at nødvendig kunnskap om utstyrsbruk er tilegnet, det aksepteres også at Sør-Brandbu Idrettsforening (heretter BIF) ikke kan holdes ansvarlig for personskader, eller skade og tap av personlige gjenstander under oppholdet i lokalene. Medlemmet plikter selv å påse at treningsutstyr fungerer før bruk. BIF tar ikke ansvar for klær og personlige eiendeler, under opphold i treningsrommet.

Adgangskortet er personlig og kan ikke lånes ut til andre. En plikter umiddelbart å melde fra om tap av adgangskort. Nytt adgangskort belastes med kr. 100,-.

Det er strengt forbudt å slippe personer som ikke har gyldig adgangskort inn på treningsrommet. Overtredelse kan medføre utestengelse og/eller bot. Grunnet loggføring og sikkerhet må alle bruke adgangskortet og oppmøtere registrering. Et medlem kan ikke åpne døren for medlemmer som ikke har med seg adgangskortet, eller som ikke har signert denne avtalen. Spadiske kontroller vil gjøres. Alle besøk blir loggført.

Aldersgrense for å få adgangskort er 18 år. For de under 18 år må få foreldre/foresatte også signere på denne avtalen før de kan benytte treningsrommet. Det er også obligatorisk å ha gyldig medlemskap i BIF for å inneha adgangskort.

Det pliktes å bruke rent treningstøy og rene innesko. Av respekt for medtrenende og utstyr, skal håndkle brukes på apparater, benker og matter. Eventuell svette fjernes med desinfiseringsmiddel og papir.

Vekter og utstyr skal ryddes/henges på plass etter bruk. Orden og renslighet er et krav. Tomme flasker kan settes i gangen utenfor treningsrommet, og avfall skal kastes i søppeldunker. Mislighold av disse regler kan føre til utestengelse.

Enhver befatning av dopingmidler nevnt i IOC's liste fører til utestengelse fra treningsrommet og som medlem i BIF.

Brukerne plikter å sette seg inn i rømningsveier og opphengte instruksjoner.

Rommet må forlates senest kl. 23.00. Den siste som forlater treningsrommet, påser at alt lys inne er slukket. Enhver som går ut ytterdøren må forsikre seg om at denne blir forsvarlig låst etter seg.

Enhver form for fotografering eller filming lokalet som involverer en annen part må eventuelt godkjennes av den det måtte gjelde. Fotografering og filming i garderober er strengt forbudt og vil bli anmeldt. Trening i bar overkropp, eller i bekledning som kan være støtende, er ikke tillatt.

Enkelte tidspunkt kan rommet forbeholdes trening for de enkelte gruppene i idrettsforeningen og vil på disse tidspunktene bli stengt for andre. Disse tidspunktene vil bli kunngjort i lokalet og på BIFs kalender.

Navn: _____ Nr på adgangskort: _____

Signatur kortinnehaver

Signatur foreldre/foresatte