



Idrett for alle



Idrett for alle

BIF-DAGEN LØRDAG 21. MAI

Brandbu IF har mottatt en gave fra SpareBankstiftelsen Gran til sosiale tiltak for barn og ungdom i bygda vår. Brandbu IF ønsker derfor å arrangere BIF-dagen lørdag 21. mai – en **GRATIS** dag for barn og unge(m/følge).

Fremmøte ved klubbhuset kl. 11.00 - parkering på grusbanen på Rosendalsbanen (det er også mulig å møte direkte på arenaene).

Alle barn/ungdommer får utlevert startnummer og klippekort. På hver aktivitet de er innom i løpet av dagen får de klipp på kortet sitt.

Aktiviteter kl. 11-13.30 på ulike arenaer som gruppene administrerer:

-**Fotball** på kunstgressbanen (skyte mot blink, hvor hardt kan det skytes ol.)

-**Friidrett** på Brandbu stadion. Friidrettens dag gjennomføres (løp, hopp og kastøvelse). Alle som deltar får medalje. Gruppe fra Civitan viser frem trugeaktivitet og truger kan prøves på gressbanen.

-**Svømming**, inviterer til å se på babybading kl. 11-11.45 og åpen svømmehall fra kl. 12-13.30 (ta med badetøy og håndkle).

-**Skøyter**, tilbud om å prøve rulleskøyter. Fremmøte foran klubbhuset til BIF. Ta gjerne med egen hjelm.

-**Ski** tilbud om å prøve rulleski på Torget, det lånes ut rulleski, skisko, staver og hjelm. Men, ta gjerne med egne sko og hjelm.

-**Kajakk** har stand på Torget og dersom vannstanden i Vigga tillater det vil det bli mulighet til å teste kajakk i Vigga.

-**Barneidrett** – (Lekgruppa/Allidrettsgruppa) har allsidig leketilbud i gymsalen på Brandbu barneskole.

-**Esport** – Vi får besøk av 3 Esportutøvere fra Raufoss Esport, der den ene er proff. De har med utstyr slik at dere kan prøve gaming og spillaktiviteter. Oppmøte i Storstua i klubbhuset.

-**Disc golf** Det vil bli mulighet til å prøve Disc golf i banen i Størnslunden med instruktører tilstede som kan veilede.

-**Brandbu IF vil ha en stand på Torget** der idrettsforeningen presenterer seg og det blir gratis servering.

Kl. 13.30 avsluttes aktivitetene og ALLE samles i Størnslunden.

-Barna/ungdommene leverer inn sitt klippekort og alle får fin premie.

-Det vil bli en oppvisning i Disc-golf.

-Gratis servering av pølser og drikke.

Kl. 14.00-15.00 Underholdning/konkurranser for barn og ungdom på scena i Størnslunden.

I tillegg vil handelsstanden i Brandbu(Brandbu og Jaren næringsliv) ha mange gode tilbud denne dagen.

Vi ser frem til en fin dag med mye god aktivitet og sosialt samvær.

VELKOMMEN!



Idrett for alle

SpareBankstiftelsen
GRAN



Idrett for alle